



So können Sie sich schützen!



Hände waschen und gemäß Anweisung desinfizieren



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern



Verzichten Sie auf das Händeschütteln



Meiden Sie Menschenansammlungen



Husten und niesen Sie nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge und halten Sie Abstand zu anderen Personen



Nehmen Sie sofort Kontakt zu Ihrem Arzt auf bei:

- plötzlich hohem Fieber über 38° C
- Schüttelfrost
- Husten
- Kopf- und Gliederschmerzen
- und weiteren typischen Grippe-symptomen

Helfen Sie sich und anderen, gesund zu bleiben!